

# مطرانية الروم الأرثوذكس في بيروت

## Orthodox Archdiocese of Beirut

الفلسفة، والسبب كان أن الفلسفة الوثنية، وبخاصة الأفلاطونية، ليست خطأً، إنما هي معرفة جزئية للحقيقة يمكنها أن «خدم كمدرس يأتي بنا إلى المسيح».

دخل القديس يوستينوس بحوارات وجدالات مع غير المسيحيين منوثنيين ويهود وهرطقة، كما أسس مدرسة للفلسفة المسيحية واستقبل الطلاب أولاً في أفسس ثم في روما حيث تعاور مع

الفيلسوف الكلبى «كريسانس»	٢٠١٤/٢٢	العدد ١ حزيران
الذى تغلب عليه القديس ثم ما لبث أن اعتُقل إذ اشتکى عليه الفيلسوف لدى السلطات، فكان سبب الاعتقال	أحد آباء المجمع المسكوني الأول	تذكار القديس الشهيد يوستينوس الفيلسوف
أن يوستينوس اعتنق ديانة ممنوعة في الدولة. يذكر أن الفلسفة الكلبية كانت تقول بأن غاية الحياة هي عيش الفضيلة وذلك يتمّ من خلال الإلفة مع الطبيعة. سبق القديس أمام الوالي الروماني «روستيكوس» حيث رفض أن يتذكر إيمانه باليسوع، فقرر الوالي إعدامه بقطع الرأس وستة من تلاميذه بينهم فتاة، وقد حفظت محاضر محاكماتهم وهي معروفة باسم «أعمال الشهيد يوستينوس».	الحن السادس	إنجيل السحر العاشر

حفظت ثلاثة من أعماله، أولها كتاب عنوانه «الدفاع الأول» وجده القديس إلى الإمبراطور أنطونيوس

### الشهيد يوستينوس

تعيد كنيستنا المقدسة في الأول من شهر حزيران للقديس يوستينوس الفيلسوف. ولقد قديسنا حوالى العام ١٠٠ م. في مدينة «فاليفيا نابالس» (قديماً: شكيم؛ حالياً: نابلس) في السامرة من والدين يونانيين وثنيين. تعلم الخطابة والشعر والتاريخ، كما تبع عدة مناهج فلسفية في الإسكندرية وأفسس، فدرس الرواقية فالفياثاغوريّة وبعد ذلك الأفلاطونية، كل ذلك بحثاً عن إجابات عن أسئلته.

عندما كان في أفسس، انبهر القديس من صلابة عزم الشهداء المسيحيين، كما أنه أعجب بشخصية شيخ مسيحي التقاه عند شاطئ البحر مصادفة. أخبره هذا الشيخ عن يسوع المسيح الذي تم الوعود التي أعلنت بالأنبياء اليهود. يكتب القديس قائلاً: «إن ناراً اضطربت فجأة في نفسي» (بعدما سمع كلام الشيخ)، و«محبة الأنبياء وأصدقاء المسيح امتلكتني». بعد هذا أصبح يوستينوس مسيحيًا، لكنه بقي يلبس الرداء الذي كان يلبسه معلمو

### الرسالة

(أعمال الرسل ١٦:٢٠ - ٣٦-٢٨، ١٨)

في تلك الأيام ارتأى بولس أن يتجاوز أفسس في البحر لئلا يعرض له أن يُبطئ في آسية، لأنه كان يُجل حتى يكون في أورشليم يوم العنصرة إن أمكنه\*. فمن ميليتَسَ بعث إلى أفسس فاستدعى قسوس الكنيسة\*. فلما وصلوا إليه قال لهم\*: أخذروا لأنفسكم ولجميع الرعية التي أقامكم الروح القدس فيها أساقة لترعوا كنيسة الله التي اقتناها بدمِهِ. فإني أعلم هذا أنه سيدخل بينكم بعد ذهابي زئاب خاطفة لا تُشفق على الرعية\*. ومنكم أنفسكم سيقوم رجالٌ يتكلمون بأمر ملتوية ليجتذبوا التلاميذ وراءهم\*. لذلك اسهروا متذكرين أنني مدة ثلاثة سنين لم أكف ليلاً نهاراً أن أنصح كل واحد بدموعِهِ والآن أستودعكم يا إخوتي الله وكلمة نعمتِه القادرة أن تبنيكم وتمنحكم ميراثاً مع جميع القديسين\*. إني لم أشتَهِ

فِخْسَةً أَوْ ذَهَبًا أَوْ لِبَاسًا  
أَحَدٌْ وَأَنْتَ تَعْلَمُونَ أَنْ  
حَاجَاتِي وَحَاجَاتُ الَّذِينَ  
مَعِي خَدَّمْتُهَا هَاتَانِ  
الْيَدَانِْ فِي كُلِّ شَيْءٍ بَيْنَتُ  
لَكُمْ أَنَّهُ هَكُذا يَنْبَغِي أَنْ  
تَنْتَبَعَ لِنَسَاعِدِ الْمُضْعَفَاءِ  
وَأَنْ تَنْذَكِرَ كَلَامَ الرَّبِّ  
يَسُوعَ فَإِنَّهُ قَالَ إِنَّ الْعَطَاءَ  
هُوَ مَغْبُوتُ أَكْثَرَ مِنَ الْأَخْذِْ  
وَلَمَّا قَالَ هَذَا جَثَا عَلَىِ  
رَكْبَيِهِ مَعَ جَمِيعِهِمْ  
وَصَلَىِ.

## الإنجيل

(يوحنا 1: 13-17)  
فِي ذَلِكَ الزَّمَانِ رَفَعَ يَسُوعَ  
عَيْنِيهِ إِلَى السَّمَاءِ وَقَالَ يَا  
أَبَتِي قَدْ أَتَتِ السَّاعَةُ مَجَدِّ  
ابْنِكَ لِيَمْجَدَكَ ابْنَكَ أَيْضًاْ  
كَمَا أَعْطَيْتَهُ سُلْطَانًا عَلَىِ  
كُلِّ بَشَرٍ لِيُعْطِيَ كُلَّ مَنْ  
أَعْطَيْتَهُ لِهِ حَيَاةً أَبَدِيَّةًْ  
وَهَذِهِ هِيَ الْحَيَاةُ الْأَبَدِيَّةُ أَنْ  
يَعْرُفُوكَ أَنْتَ إِلَهُ الْحَقِيقِيُّ  
وَالَّذِي أَرْسَلْتَهُ يَسُوعَ  
الْمَسِيحَْ أَنَا قَدْ مَجَدَّتُكَ عَلَىِ  
الْأَرْضِ قَدْ أَتَمْتُ الْعَمَلَ  
الَّذِي أَعْطَيْتَنِي لِأَعْمَلَهُْ  
وَالآنَ مَجَدِّنِي أَنْتَ يَا أَبَتِ  
عَنْدَكَ بِالْمَجَدِ الَّذِي كَانَ لِي  
عَنْدَكَ مِنْ قَبْلِ كُونِ الْعَالَمِْ  
قَدْ أَعْلَمْتُ اسْمَكَ لِلنَّاسِ  
الَّذِينَ أَعْطَيْتَهُمْ لِي مِنْ  
الْعَالَمِ هُمْ كَانُوا لَكَ وَأَنْتَ  
أَعْطَيْتَهُمْ لِي وَقَدْ حَفَظُوا  
كَلَامَكَْ وَالآنَ قَدْ عَلِمُوا أَنْ  
كُلَّ مَا أَعْطَيْتَهُ لِي هُوَ مِنْكَْ

بيوس وأبنائه بالتبني، يدافع فيه عن المسيحية واصفاً إياها بالإيمان المنطقى الوحيد، ونجد في هذا الكتاب مقاطع من الاحتفالات المسيحية التي كانت تتم في ذلك الوقت وهي خدمتا المعمودية والإفخارستيا (أي القدايس الإلهي)، وذلك من أجل تصويب ما كان أداء المسيحيين ينسبونه إليهم على مثال أكلهم لحوم بشر (أكل وشرب جسد المسيح ودمه). الكتاب الثاني هو بعنوان «الدفاع الثاني»، وهو موجه إلى مجلس الشيوخ الروماني، يدافع فيه القديس يوستينوس عن المسيحيين ضد التهم الأخلاقية الموجهة بحقهم، ويقول فيه إن المسيحي الصالح هو مواطن صالح، والقول بأن المسيحية تتقوض قيام مجتمع صالح ما هو إلا افتراء وسوء فهم للمسيحية. أما كتابه الثالث فعنوانه «حوار مع تري芬 اليهودي» وهو عبارة عن حوار بين يوستينوس ومعلم يهودي يدعى تريفن كان قد التقاه عندما كان يتذكره في أفسس عام ١٣٥ م. وذلك بعد فترة قصيرة من سقوط أورشليم. كان تريفن قد هرب من إسرائيل، وقد تحدث الرجال عن الشعب اليهودي ومكانته التاريخية، ثم عن المسيح وما إذا كان هو المسيح المنتظر أو لا. سؤال أساسي يطرح في هذا الكتاب، وهو إذا كان يمكن التوفيق بين الإيمان المسيحي بألوهية المسيح والتوحيد المتجرد في التوراة. هذا الكتاب قيم جداً من ناحية المعلومات التي يقدمها في ما يتعلق بالفكرة المسيحية المبكرة عن اليهودية والعلاقة بين إسرائيل والكنيسة كجماعتين لديهما علاقة عهدٍ مع الله. إن القديس الشهيد يوستينوس هو نموذج عن الإنسان الذي يستخدم

علمه وثقافته للبحث عن الحقيقة الكاملة، وهو لم يخل من الاعتراف بأن كل ما تعلمه كان ناقصاً ولم يكتمل إلا عندما عرف المسيح. في أيامنا هذه، نعتبر أن الإنسان الذي يسير مع المسيح هو الناقص، أما من يذهب وراء فلسفات العالم (وخصوصاً في ظل انتشار ثقافة السير وراء الديانات الشرقية وتقاليدها من يوغرا وتأمل ما ورأى...) فهو الإنسان الكامل والعاقل. صلاتنا أن نعود لنجد راحتنا في رب القائل: «تعالوا إلى يا جميع المتعبين والثقيلي الأحمال، وأنا أريحكم» (مت ١١: ٢٨)، ولا نعد نسعي وراء أكاذيب تعددنا بالراحة ولكنها لا توصلنا إلا إلى الهاوية.

## سبت الأموات

نقيم يوم السبت الذي يسبق أحد العنصرة تذكاراً جاماً لجميع الرافقين، وهو التذكار الثاني لهم في السنة لأن الأول هو يوم السبت الذي يسبق مرفع اللحم. إضافة إلى هذين اليومين المخصصين للتذكار الرافقين، خصصت الكنيسة كل سبت على مدار السنة للصلوة من أجل الأموات، فلماذا يوم السبت تحديداً وبماذا يختلف السبت من المذكوران أعلاه عن بقية السبوت؟ من المفيد أن نذكر أن يوم السبت هو اليوم السابع من الأسبوع والذي كان منذ العهد القديم يوم الراحة، وما موت الإنسان البار سوى دخوله في الراحة الأبدية. كذلك يجب أن لا يغيب عن بالننا أن الرب يسوع نفسه مات على الصليب مساء يوم الجمعة وفي يوم السبت العظيم، اليوم السابع الذي فيه استراح ابن الله من كل أعماله، كانت نفسه في الجحيم تطلق النفوس التي سجنها فيه

لأنَّ الْكَلَامَ الَّذِي أُعْطَيْتُهُ لِي  
أَعْطَيْتُهُ لَهُمْ. وَهُمْ قَبْلَا  
وَعْلَمُوا حَقًا أَنِّي مِنْكَ  
خَرَجْتُ وَآمَنُوا أَنِّي مِنْكَ  
أَرْسَلْتَنِي.\* أَنَا مِنْ أَجْلِهِمْ  
أَسْأَلُ. لَا أَسْأَلُ مِنْ أَجْلِ  
الْعَالَمِ بَلْ مِنْ أَجْلِ الَّذِينَ  
أُعْطَيْتُهُمْ لِي. لَأَنَّهُمْ لَكُ.<sup>\*</sup> كُلُّ  
شَيْءٍ لِي هُوَ لَكَ وَكُلُّ شَيْءٍ  
لَكَ هُوَ لَي وَأَنَا قَدْ مُجَدَّدٌ  
فِيهِمْ\* وَلَسْتُ أَنَا بَعْدُ فِي  
الْعَالَمِ وَهُوَ لَاءُهُمْ فِي  
الْعَالَمِ. وَأَنَا آتَيْتُ إِلَيْكَ.  
أَيَّهَا الْأَبُ الْقَدُّوسُ احْفَظُهُمْ  
بِاسْمِكَ الَّذِينَ أُعْطَيْتُهُمْ لِي  
لِيَكُونُوا وَاحِدًا كَمَا نَحْنُ.\*

حِينَ كُنْتُ مَعَهُمْ فِي الْعَالَمِ  
كُنْتُ أَحْفَظُهُمْ بِاسْمِكَ.  
إِنَّ الَّذِينَ أُعْطَيْتُهُمْ لِي قَدْ  
حَفَظْتُهُمْ وَلَمْ يَهْلِكْ مِنْهُمْ  
أَحَدٌ إِلَّا ابْنُ الْهَلَالِكَ لِيَتَمَّ  
الْكِتَابُ.\* أَمَّا الْآنَ فَإِنِّي آتَيْتُ  
إِلَيْكَ. وَأَنَا أَتَكَلَّمُ بِهَذَا فِي  
الْعَالَمِ لِيَكُونَ فَرْحَيْ كَامِلًا  
فِيهِمْ.

## تأمل

«تَكَلَّمُ يَسُوعُ بِهَذَا وَرُفِعَ  
عِينِيهِ نَحْوَ السَّمَاءِ وَقَالَ  
أَيَّهَا الْأَبُ قَدْ أَنْتَ السَّاعَةَ.  
مَجْدُ ابْنِكَ لِيَمْجَدُ ابْنَكَ  
أَيْضًا» (يو ۱۷: ۱).  
عِنْدَمَا تَكَلَّمُ الْمَسِيحُ عَلَى  
طُولِ الْأَنَّةِ حَثَ تَلَامِيذهِ  
أَنْ يَتَخَذُوهُ قَدوةً. وَبَعْدَ  
هَذِهِ الْوَصِيَّةِ ابْتَدَأَ  
بِالصَّلَاةِ مَعْلَمًا إِيَّانَا أَنَّهُ  
فِي وَقْتِ الشَّدَّةِ عَلَيْنَا أَنَّ

الْمَحْبَةَ. هَكُذا نَتَّحدُ بِإِلَهِنَا عَبْرَ  
الصَّلَاةِ وَهُوَ يَجْعَلُنَا مَتَّهِدِينَ  
بَعْضُنَا بَعْضًا. يَقُولُ الرَّبُّ يَسُوعُ:  
«أَفَمَا قَرَأْتُمْ مَا قِيلَ لَكُمْ مِنْ قَبْلِ اللَّهِ  
الْقَائِلِ: أَنَا إِلَهٌ إِبْرَاهِيمٌ وَإِلَهٌ إِسْحَاقٌ  
وَإِلَهٌ يَعْقُوبٌ؟ لَيْسَ اللَّهُ إِلَهٌ أَمْوَاتٍ بَلْ  
إِلَهٌ أَحْيَاءٌ» (مت ۲۲: ۳۱-۳۲).

نَفْهُمْ مِنْ هَذَا الْكَلَامَ أَنَّ الرَّاقِدِينَ  
بِالْجَسَدِ هُمْ أَحْيَاءٌ عِنْدَ اللَّهِ،  
فَالْأَحْيَاءُ وَالْأَمْوَاتُ جَمِيعُهُمْ  
مُوْجُودُونَ لَكُنْ طَرِيقَةٌ وَجُودُهُمْ  
فَقْطَ تَخْتَلُفُ. إِنَّ الْمَوْتَ يَحْرِمُنَا مِنْ  
اللَّقَاءِ الْجَسَدِيِّ وَالْمَادِيِّ مَعَ مِنْ  
أَنْتَقَلُوْنَا مِنْ هَذِهِ الْحَيَاةِ، لَكِنَّهُ لَا  
يُسْتَطِيعُ أَنْ يَمْنَعَنَا مِنَ الْلَّقَاءِ  
الرُّوحِيِّ بِهِمْ مِنْ خَلَالِ الصَّلَاةِ الَّتِي  
تَجْعَلُنَا وَإِيَّاهُمْ وَاقْفِنَا مَعًا أَمَامَ  
حَضْرَةِ إِلَهِ، كَلَّا مِنْ مَوْقِعِهِ.

عِنْدَمَا تَدْعُونَا الْكَنِيَّةَ لِتَنْذِكُ  
الْأَمْوَاتِ فِي سَبْتِ الْأَمْوَاتِ، فَهِيَ تَرِيدُ  
أَنْ تَعْلَمَنَا أَمْرِيْنِ مَعًا: أَوْلًا الْمَحْبَةَ  
وَالصَّلَاةَ مِنْ أَجْلِ بَعْضِنَا الْبَعْضِ  
وَهَذَا مَا سَبَقَ تَفْصِيلِهِ، ثَانِيًّا أَنَّ  
تَنْذِكُ الْمَوْتَ الَّذِي هُوَ الْأَمْرُ الْوَحِيدُ  
الْمُؤْكَدُ الَّذِي سَيَحْلُّ بِالْجَمِيعِ. مُعَظَّمُ  
النَّاسِ لَا يَحْبُّونَ أَنْ يَتَذَكَّرُوا الْمَوْتُ  
لَأَنَّهُمْ يَخَافُونَهُ، فَهُوَ يَكْشِفُ لَهُمْ كَمْ  
هِيَ هَذِهِ الْحَيَاةُ غَيْرُ ثَابِتَةٍ، وَعِنْدَمَا  
يَذَكُرُونَهُ فِي حَدِيثِهِمْ يَتَحَشَّوْنَ  
الْتَّوْقِفَ عَنْهُ. بِالنَّسْبَةِ إِلَى  
الْمَسِيحِيِّينَ الْمَوْتُ لَيْسَ مُخِيفًا، بلْ  
هُوَ عَبُورٌ إِلَى طَرِيقَةٍ وَجُودٌ أُخْرَى  
حِيثُ الْحَيَاةُ الْأَبَدِيَّةُ الْمَلِئَةُ بِالْفَرَحِ  
وَالسَّلَامِ وَالشَّرْكَةِ الْمَبَاشِرَةِ مَعَ اللَّهِ.  
يَقُولُ بُولُسُ الرَّسُولُ فِي رِسَالَتِهِ  
الثَّانِيَّةِ إِلَى أَهْلِ كُورِنِثُوسِ: «لَأَنَا  
نَعْلَمُ أَنَّهُ إِنْ نُقْضِي بَيْتَ خِيمَتِنَا  
الْأَرْضِيَّ، فَلَنَا فِي السَّمَوَاتِ بَنَاءً مِنْ  
اللَّهِ، بَيْتٌ غَيْرٌ مَصْنُوعٌ بِيَدِيِّي. أَبْدِيِّي.  
فَإِنَّا فِي هَذِهِ أَيْضًا نَئِنَّ مَشْتَاقِينَ  
أَنْ نَلْبِسَ فَوْقَهَا مَسْكُنَنَا الَّذِي فِي

فِي سَبْتِ الْأَمْوَاتِ وَفِي كُلِّ يَوْمٍ  
نَصَّلِي فِيهِ مِنْ أَجْلِ الَّذِينَ انتَقَلُوا مِنْ  
هَذِهِ الْحَيَاةِ، أَوْ حَتَّى مِنْ أَجْلِ  
الْأَحْيَاءِ، نَتَّمِمُ وَصِيَّةَ الرَّبِّ يَسُوعَ:  
«وَصِيَّةٌ جَدِيدَةٌ أَنَا أُعْطِيْكُمْ: أَنْ تَحْبُّوا  
بَعْضَكُمْ بَعْضًا» (يو ۱۳: ۳۴). وَنَحْنُ  
عِنْدَمَا نَصَّلِي مِنْ أَجْلِ الْأَخْرَيْنِ،  
الَّذِينَ نَعْرِفُهُمْ وَالَّذِينَ لَا نَعْرِفُهُمْ،  
الْأَحْيَاءُ وَالْأَمْوَاتُ، نَخْتَبُ هَذِهِ  
الْمَحْبَةَ وَنَلْتَقِي وَإِيَّاهُمْ عِنْدَ إِلَهِ

الله». يقول الأنبا مرقس: «إنَّ الروح القدس جعل الذين يؤمنون به قابلين لجميع مواته وإنساناته منذ المعمودية، لكنه لا يفعل فيهم بالتساوي وإنما حسب مستوى كلٍّ منهم وذلك بنسبة حفظهم للوصايا، حتى يشهدوا بالأعمال الصالحة ويُظهروا بها مقدار إيمانهم بالMessiah».

## سبت الأموات

تقيم كنيستنا المقدسة نهار السبت ٧ حزيران ٢٠١٤ تذكاراً لجميع الرقادين على رجاء القيامة والحياة الأبدية. لهذه المناسبة تقام القداديس في كل كنائس الأبرشية.

## رحلة إلى رومانيا

### وال مجر

تقيم رعية القديس جاورجيوس - الرميل رحلة إلى رومانيا والمجر خلالها زيارة بعض المعالم الأثرية والكنسية والأديار في بوخارست وبودابست ويكوفينا.

للإستعلام الإتصال على الرقم ٠٣/٣٣٥٥٤٩٥٣ و ٠١/٥٨٤٩٥٣

بإمكان الإطلاع على النشرة أسبوعياً على صفحة الإنترت:  
[www.quartos.org.lb](http://www.quartos.org.lb)

السماء» (٢ كور ٥: ١-٢). بيت خيمتنا الأرضي هو وجودنا على الأرض، والبناء في السموات هو الحياة الأبدية. عندما تدعونا الكنيسة لتذكر الموت فهي تريدنا أن نتذكر أن وجودنا على الأرض والمكوث في خيمة، إنما هو أمر وقتٍ وغير ثابت وغير مريح. وهي تريدنا أن ننتظر بشوق الحياة الأخرى لأننا سننتقل إلى مكان أفضل، إلى بناء ثابت في السماء لا يتزعزع. كذلك يجب أن نعرف أن الحياة الأخرى هي مضمونة للمؤمنين الذين يجاهدون ليكونوا مع الله.

ستذكر في السبت المسبق الأموات الذين سبقونا إلى الحياة الأخرى، فلن Jihad بشوق لستحق أن نسكن مع الأبرار والصديقين في المسكن السماوي الذي أعد له الله محببه. لا ندفن رؤوسنا في الرمال كالنعامنة متناسين الموت الآتي لا محالة، بل فلنذكر دائمًا أننا قد ننتقل في أي وقت لنقف أمام الدين العادل. إن خيمتنا الأرضية تزول بسرعة، فلنستعد عبر جهادنا لنؤهل لسكنى الملوك الذي لا يزول.

## من أقوال القدّيسين

يقول القديس مكسيموس المعرف: «أَلْجَمِ الغَضْبُ بِالْمَحْبَةِ، وَأَذْبَلَ الشَّهْوَةَ بِالْإِمْسَاكِ، وَجَنَحَ الْعَقْلُ بِالصَّلَاةِ، لِيَظْلَمْ نُورُ الْذَّهَنِ سَاطِعًا بِاسْتِمْرَارٍ. فَالْمَحْبَةُ وَالْإِمْسَاكُ يَحرِّرُانِ النَّفْسَ مِنِ الْأَهْوَاءِ، وَالْمَطَالِعَةِ وَالتَّأْمَلِ يَحْفَظُانِ الْذَّهَنَ مِنِ الْجَهْلِ، أَمَّا حَالَةُ الصَّلَاةِ فَتَجْعَلُهُ يَمْثُلُ أَمَامَ

نترك كل شيء ونلتتجي إلى الله. قال: «في العالم سيكون لكم ضيق» (يو ٣٣: ١٦) وأدخل هكذا في نفوسهم قلقاً. كما أنه من حلال الصلاة يسترعى انتباهم من جديد لأنه حتى الآن كانوا يصنفون إليه كإنسان. وكان يصنع كل هذه الأشياء من أجلهم كما في حادثة إقامة لعاذر حيث ذكر سبب عمله قائلاً: «لأجل هذا الجمع الواقع قلت ليؤمنوا أنك أرسلتني» (يو ٤٢: ١١).

نعم لقد صنع هذه الأشياء كلها من أجل اليهود ولكن لماذا يصنعها أيضاً من أجل التلاميذ؟ والأمر طبيعي إذ كانوا يقولون «الآن نعلم أنك عالم بكل شيء» (يو ٣٠: ٦٣). إذا كانوا هم أيضاً بحاجة إلى براهين عملية. لكن الإنجيلي لم يدع العمل القائم صلاة بل ماذا قال «تكلّم يسوع بهذا ورفع عينيه نحو السماء». دعا العمل بالأحرى حديثاً مع الآب. وفي ظرف آخر يسمى عمله صلاة ويُظهر نفسه ساجداً ورافعاً عينيه إلى السماء فلا تتعجبوا من ذلك. القديس يوحنا الذهبي الفم