

مطرانية الروم الأرثوذكس في بيروت

Orthodox Archdiocese of Beirut

لا ندين فعل الشر الذي يرتكبه بعض من نحب.

«لأنَّ ليس عند الله محاباة» (رو: ٢: ١١)، هذا ما يُقرأ على مسمعنا اليوم في المقطع من رسالة الرسول بولس إلى أهل رومية (رو: ٢: ١٠-١٦): ويظهر من مقطع الرسالة هذه أنَّ الرسول بولس يتكلم على دينونة الله للشعوب. فهو لا يميّز بين من هم معَّاذرون

شعبه، أيِّ اليهود، وبين الأمم الأخرى التي يمثلها اليونانيون. وهذا الأمر ينعكس علينا في يومنا الحاضر، حين نعتبر نحن

العدد ٢٠١٢/٢٥

الأحد ١٧ حزيران

تذكار الشهيد إيسيفرس ورفقته الشهداء مانوئيل وصايل وإسماعيل

اللحن الأول

إنجيل السحر الثاني

المؤمنين أنَّ لنا حظوة عند الله، وهو بالتأكيد يفضلنا على غيرنا من البشر غير المؤمنين. إلا إنَّ الله ينظر إلينا كلَّنا على أنَّنا خليقة، وهو أحبَّنا كلَّنا حتى أنَّه بذل ابنه الوحيد من أجل خلاصنا جميعاً. الله عادل، لأجل ذلك يعامل جميع الشعوب على المستوى نفسه، فهو يكافي الصالحين ويدين الخاطئين: «مجد وكرامة وسلام لكلِّ من يفعل الصلاح، اليهوديُّ أو لا ثمَّ اليونانيُّ، لأنَّ ليس عند الله محاباة. لأنَّ كلَّ من أخطأ بدون الناموس (اليوناني)، بدون

محاباة الوجوه

حاباه محاباة، أيَّ نصرَه، واختَصَّه، ومالَ إلَيه. هذا على الصعيد اللغوِيِّ، أما في الكتاب المقدس فقد استُعمل تعبير «المحاباة» أو «محاباة الوجوه» أو «الأخذ بالوجوه» خاصة في علاقة الله مع شعبه، وهو تعبير ذو طابع قانوني عندما يدين الله الشعوب: «لأنَّ ربَّ إلهِكم هو إلهُ الآلهةِ وربُّ الأربابِ، إلهُ العظيمُ الجبارُ المهيِّبُ الذي لا يأخذ بالوجوه ولا يقبلُ رشوة» (تنمية: ١٧: ١٧).

الله لا يحابي الوجوه لأنَّه عادل. هذا يعني أنَّ محاباة الوجوه هي الظلم بعينه وهي بالتالي خطيئة، خاصة في علاقة المؤمنين بعضهم ببعض. المحاباة هي أنَّ نعامل بعض الناس أفضل من الآخرين على أساس عرقهم أو جنسهم أو مستواهم الاجتماعي أو غناهم أو فقرهم وذلك تبعاً لمصالحنا الشخصية. المحاباة هي أنَّ لا نقول للأخرين الحق وخاصة إذا كانوا يرتكبون الأخطاء، وذلك لكي نبقى أعزاء في عيونهم. المحاباة هي أنَّ

الرسالة

(رومية ٢: ١٠-١٦)
يا إخْرَهُ الْمَجْدُ وَالْكَرَامَةُ وَالسَّلَامُ لِكُلِّ مَنْ يَفْعُلُ الْخَيْرَ مِنَ الْيَهُودِ أَوْ لَا ثُمَّ مِنَ الْيُونَانِيِّينَ * لَأَنَّ لَيْسَ عِنْدَ اللَّهِ مَحَابَةً لِلْوَجْهِ * فَكُلُّ الَّذِينَ أَخْطَلُوا بِدُونِ النَّامُوسِ فِي بَدُونِ النَّامُوسِ يَهْلِكُونَ . وَكُلُّ الَّذِينَ أَخْطَلُوا فِي النَّامُوسِ فِي بَدُونِ النَّامُوسِ يُدَانُونَ * لَأَنَّهُ لَيْسَ السَّامِعُونَ لِلْنَّامُوسِ هُمْ أَبْرَارًا عِنْدَ اللَّهِ بِلِ الْعَامِلُونَ بِالْنَّامُوسِ هُمْ يُبَرَّوْنَ * فَإِنَّ الْأَمَّ الَّذِينَ لَيْسَ عِنْدَهُمُ النَّامُوسُ إِذَا عَمِلُوا بِالْطَّبِيعَةِ بِمَا هُوَ فِي النَّامُوسِ فَهُؤُلَاءِ وَإِنْ لَمْ يَكُنْ عِنْدَهُمُ النَّامُوسُ فَهُمْ نَامُوسٌ لِأَنْفُسِهِمْ * الَّذِينَ يُظَهِّرُونَ عَمَلَ النَّامُوسِ مَكْتُوبًا فِي قُلُوبِهِمْ وَضَمِيرُهُمْ شَاهِدٌ وَأَفْكَارُهُمْ تَشَكُّو أَوْ تَحْتَجُ فِيمَا بَيْنَهَا * يَوْمَ يَدِينُ اللَّهُ سَرَائِرَ النَّاسِ بِحَسْبِ إِنْجِيلِي بِيَسُوعَ الْمَسِيحِ .

الإنجيل

(متى ٤: ٢٣-١٨)

في ذلك الزمان فيما كان يسوع ماشياً على شاطئ بحر الجليل رأى أخوين وهما سمعان المدعى بطرس وإندراوس أخوه يلقيان شبكة في البحر (لأنهما كانا صيادين)* فقال لهما هلمَ وراءِي فأجعل كما صيادي الناس* فللحوق تركا الشباك وتبعاه* وجاز من هناك فرأى أخوين آخرين وهما يعقوب بن زبدي ويوحنا أخوه في سفينة مع أبيهما زبدي يصلحان شباكهما فدعاهما* وللحوق تركا السفينة وأباهما وتبعاه* وكان يسوع يطوف الجليل كلَه يعلم في مجتمعهم ويكسر ببشرة الملكوت ويسفي كلَّ مرض وكلَّ ضعفٍ في الشعب.

تأمل

«لأنَّ لِيْسَ عِنْدَ اللَّهِ مُحَابَّةً لِلْوَجْهِ... يَوْمَ يَدِينُ اللَّهُ سَرَائِرَ النَّاسِ». في ساعَةِ الْمَوْتِ سُوفَ يَعْرَفُونَا خَوْفًا شَدِيدًا عَنْدَمَا تَنْفَصِلُ النَّفْسُ بِخَوْفٍ وَرَعْدَةٍ. لأنَّهُ في ساعَةِ الإِنْفَصَالِ هذِهِ تُكَشَّفُ أَمَامَ

النَّامُوسِ يَهَلِّكُ، وَكُلُّ مَنْ أَخْطَأَ فِي النَّامُوسِ (الْيَهُودِيِّ)، فِي النَّامُوسِ يُدَانُ» (رو ٢: ١٠-١٢).

مُوقَفُ اللَّهِ هَذَا تَجَاهُ الْبَشَرِ يَنْعَكِسُ عَلَى عَلَاقَةِ النَّاسِ بِعِضِهِمْ بَعْضًا. وَفِي الرِّسَالَةِ إِلَى أَهْلِ أَفْسِسِ يَشَدُّ الرَّسُولُ عَلَى هَذَا الْأَمْرِ، مُشِيرًا إِلَى الْعَلَاقَةِ بَيْنَ طَبَقَاتِ الْمُجَمَّعِ (الْعَبْدِيِّ فِي عَلَاقَتِهِمْ مَعَ سَادِتِهِمْ): «أَيُّهَا الْعَبْدِيُّ أَطِيعُوا سَادِتَكُمْ حَسَبَ الْجَسَدِ بِخَوْفٍ وَرَعْدَةٍ فِي بِسَاطَةِ قُلُوبِكُمْ كَطَاعَتُكُمْ لِلْمُسِيحِ لَا بِخَدْمَةِ الْعَيْنِ كَمَنْ يُرْضِي النَّاسَ بِلَ كَعَبِيِّ الْمُسِيحِ عَامِلِيِّنْ مَشِيَّةَ اللَّهِ مِنْ الْقَلْبِ خَادِمِيِّنْ لَنِيَّةَ صَالِحةَ لِلْرَّبِّ لِيَسَ لِلنَّاسِ عَالِمِيْنَ أَنْ مَهْمَا عَمَلَ كُلُّ وَاحِدٌ مِنَ الْخَيْرِ فَذَلِكَ يَنْالُهُ مِنَ الرَّبِّ عَدِيَاً كَانَ أَمْ حَرَّاً، وَأَنْتُمْ أَهُدُّ الْسَّادَةَ افْعَلُوا لَهُمْ هَذِهِ الْأَمْرَ تَارِكِينَ التَّهْدِيدَ، عَالِمِيْنَ أَنَّ سِيَّدَكُمْ أَنْتُمْ أَيْضًا فِي السَّمَوَاتِ، وَلِيَسَ عِنْدَهُ مُحَابَّةً» (أَفَ ٦: ٥-٩). وَنَجَدَ الْأَمْرُ نَفْسَهُ فِي رِسَالَتِهِ إِلَى أَهْلِ كُولُوسي (٢٢-٣: ٢-٣).

أَمَّا الْقَدِيسُ يَعْقُوبُ فَيُشَيرُ فِي رِسَالَتِهِ إِلَى التَّمْيِيزِ بَيْنَ الْأَغْنِيَاءِ وَالْفَقَرَاءِ، وَيُرِبِّطُ هَذِهِ الْعَلَاقَةَ بِالْإِيمَانِ بِالرَّبِّ يَسُوعَ الْمُسِيحِ، مُعْتَدِلًا أَنَّ الْمُحَابَّةَ هِيَ ضَدُّ الْإِيمَانِ وَضَدُّ قَانُونِ الْمَحَبَّةِ، لَا بِلَهُ خَطِيَّةً: «يَا إِخْوَتِي لَا يَكُنْ لَكُمْ إِيمَانٌ رَبِّنَا يَسُوعَ الْمُسِيحَ رَبَّ الْمَجْدِ فِي الْمُحَابَّةِ. فَإِنَّهُ إِنْ دَخَلَ إِلَى مَجْمِعِكُمْ رَجُلٌ بِخَوْاتِمِ ذَهَبٍ فِي لِبَاسٍ بَهِيٍّ وَدَخَلَ أَيْضًا فَقِيرٌ بِلِبَاسٍ وَسَخٍّ، فَنَظَرْتُمُ إِلَى الْلِبَاسِ الْلِبَاسِ الْبَهِيِّ وَقُلْتُمْ لَهُ اجْلِسْ أَنْتَ هَذَا حَسَنًا، وَقَلْتُمْ لِلْفَقِيرِ قَفْ أَنْتَ هَذَا أَوْ اجْلِسْ هَنَا تَحْتَ مَوْطَئِ قَدَمِيِّ، فَهَلْ لَا تَرْتَابُونَ فِي أَنْفُسِكُمْ وَتَصِيرُونَ قُضَاءَ أَنْكَارِ شَرِيرَةٍ...».

فَإِنْ كُنْتُمْ تُكْمِلُونَ النَّامُوسَ الْمُلُوكِيَّ حَسَبَ الْكِتَابِ تُحِبُّ قَرِيبَكَ كَنْفُسَكَ، فَحَسَنًا تَفْعَلُونَ. وَلَكِنْ إِنْ كُنْتُمْ تُحَابِيُونَ تَفْعَلُونَ خَطِيَّةً مُوبَخِينَ مِنَ النَّامُوسِ كَمُتَعَدِّيِّنَ» (يَعِ ٢: ١-٢).

وَيُشَيرُ بَعْضُ الْأَبَاءِ الرَّوْسُولِيِّينَ إِلَى هَذَا الْمَوْضِعَ، مُعْتَدِلِيْنَ أَنَّهُ مِنَ اسْسَيَاتِ التَّعَالَمِ بَيْنَ الْمُؤْمِنِيْنِ فِي الْكَنِيْسَةِ. الْقَدِيسُ إِكْلِيمُوسُ أَسْقَفُ رُومَيَّةٍ يَعْتَبِرُ أَنَّ دَعْمَ الْمُحَابَّةِ مِنَ الْفَضَائِلِ الْأَسَاسِيَّةِ الَّتِي يَتَحَلِّي بِهَا الْمُؤْمِنُونَ وَالَّتِي تَدْلِي عَلَى رَسُوخِ الْإِيمَانِ: «مَنْ عَاشَ بَيْنَكُمْ وَلَا يَشَهَدَ بِرَسُوخِ إِيمَانِكُمْ وَغَنِيَّ فَضَائِلِكُمْ وَيَعْجَبُ بِتَقْوَاكُمْ وَوَدَاعَتُكُمْ فِي الْمُسِيحِ؟ مَنْ لَا يَنْادِي بِطَبَعِكُمِ الْمُضِيَافِ الْمُحِبِّ لِلْغَرَبَاءِ وَيَغْبَطُ حَكْمَتُكُمِ الْرَّاسِخَةِ؟ إِنَّكُمْ تَعْلَمُونَ كُلَّ شَيْءٍ دُونَمَا مُحَابَّةً وَتَسْلُكُونَ وَفَقًا لِنَوَامِيسِ الْرَّبِّ. تَخْضُونَ لِرَؤْسَائِكُمْ وَتَقْدَمُونَ الْاِحْتِرَامَ الْلَّائِقَ لِشَيْوَخِكُمْ...» (الرِّسَالَةُ إِلَى أَهْلِ كُورِنْثُوسِ ١: ٣-٤). وَيَنْبَهُ الْقَدِيسُ بِرَنَابِيَا فِي رِسَالَتِهِ إِلَى دَعْمِ الْمُحَابَّةِ عَنْدَ اِنتِقَادِ الْآخَرِيْنِ: «لَا تَجْعَلُ الْكَلِمَاتَ الَّتِي مِنَ اللَّهِ لِإِهَانَةِ الْآخَرِيْنِ، لَا تَحَابِ الْوَجْهَ عَنْدَ اِنْتِقَادِكِ هَفَوَاتِ الْآخَرِيْنِ». كَنْ وَدِيَعًا هَادِيًّا وَارْتَجَفَ لِسَمَاعِكَ هَذِهِ الْكَلِمَاتِ. لَا تَحْدَدْ عَلَى أَخِيكَ» (١٩: ٤). كَمَا أَنَّ الْقَدِيسَ بُولِيَّكَرِبُوسَ يَعْطِي الشَّيُوخَ فِي الْكَنِيْسَةِ وَصَائِيَا عَلَيْهِمْ اِتَّبَاعَهُمَا، مِنْ بَيْنِهَا دَعْمُ الْمُحَابَّةِ: «يَجِبُ أَنْ يَكُونَ الشَّيُوخُ أَيْضًا شَفَوْقِيْنَ رَحْمَاءَ نَحْوَ الْجَمِيعِ، عَلَيْهِمْ أَنْ يَرْشُدُوا الضَّالِّيْنَ وَيَزُورُوا الْمَرْضَى وَلَا يَنْسِوُ الْأَرَاملَ وَالْفَقَرَاءَ وَالْأَيْتَامَ، مُعْتَنِيْنَ بِأَمْوَالِ حَسَنَةِ أَمَامِ اللَّهِ وَالنَّاسِ، وَيَتَجَبَّوْنَ كُلَّ غَضَبٍ وَمُحَابَّةً لِلْوَجْهِ، وَمُحاكَمَةً

فأكثر.

كثيراً ما نرى الأولاد يأتون إلى الكنيسة برفقة الأهل، ولكي يبقى الأولاد صامتين في الكنيسة لا يكون من الأهل سوى إحضار ما تيسّر من الألعاب التي يحبها أبناؤهم. كأن في إمكان أولئك الأهل أن يعلموا أولادهم عن الكنيسة وكيفية البقاء صامتين ومصلين على مثال ما يعلّمهم كيفية التصرُّف في المدرسة والصف واحترام المكان الذي يتواجدون فيه.

إضافةً إلى ذلك، نجد الأهل يتبعون ويشقون ويهملون عائلاتهم أحياناً من أجل تأمين العيش الرغيد والرفاهية والإرث الذي سيحصل عليه أبناؤهم فيما بعد. السؤال الذي يطرح نفسه هنا: هل يقوم أولئك الأهل بالجهد نفسه لكي يهديّوا أبناءهم للحصول على الميراث الأبدي؟ يقول القديس يوحنا الذهبي الفم: «أنت تعمل كلّ ما تستطيع لكي يحصل ابنك على حسانٍ رائعٍ وبيتٍ مريحٍ وحقلٍ أو كرمٍ، وحياةٍ مديبةٍ وخيراتٍ أرضيةٍ أخرىٍ كثيرةٍ. لكن هل فكرت في أن يكون باراًً وعاقلاًً وذا فكر سليم؟ لأنَّه مهما تكن مقتنياته وثروته كثيرةٌ سيفيضُّ بها إن لم يكن فاضلاًً وعاقلاً. على العكس إن كانت في نفسه شهامةً وفضيلةً فسيحصل بسهولةٍ على كلِّ شيءٍ حتى وإن كان بيته فارغاً تماماً». في أيّامنا الحاضرة غالباً ما نسمع عن حريةِ الأبناءِ مهما صغر عمرهم، وأنَّ لديهم حرية الاختيار والتصرُّف في شتى الأمور، حتى يصل الأمر إلى منحهم حرية أن يتناولوا جسدَ ربِّ ودمه أو لا. هل

الخطائِي ومحبَّةِ المالِ ولا يصدّقاً فوراً ما يُقال عن شرور الآخرين ولا يكونوا قساةً في أحکامهم، واضعين أمامَ أعينِهم أننا جميعاً معرضين للخطيئة» (١:٦).

محاباة الوجوه إذاً تعارض مع المحبة، محبة الله للناس من جهة، ومحبة الإنسان لقريبه الإنسان من جهة ثانية. وفي هذا المضمار يمكننا أن نعتبر أن التمييز العنصري والتمييز العرقي والتمييز الاجتماعي والجنسِي هي أنواع من محاباة الوجوه. وبما أن محبتنا يجب أن تكون على مثال محبة الله، لذلك علينا أن نضع الآخرين، بغض النظر عن عرقهم أو موقعهم الاجتماعي، على المستوى نفسه، على أنهم خليقة الله، وعلى أن الله ارتضى لمحبته للبشر أن يبذل ابنه الوحيد، ربّنا يسوع المسيح، عن خليقه هذه. وكما أن المسيح نفسه شابهنا في كلِّ شيءٍ، ما عدا الخطيئة، أي ساوي نفسه بنا، علينا نحن أيضاً أن نضع أنفسنا على قدم المساواة مع الآخرين، الذين نحن مدعوون أيضاً أن نحبّهم كأنفسنا.

في تربية الأولاد

تختلف آراء الأهل في تربية أولادهم بين من يدعوا إلى الشدة والرصانة ومن يدعوا إلى الحرية وتنمية الشخصية منذ الطفولة، إلا أن غالبية الأهل يركّزون على تنمية شخصية الأولاد وجعلهم أقوياء تجاه ما يقابلهم من مشاكل وأشخاص يسيئون إليهم. لكن البعض يتغافل أمر تنمية الأولاد روحياً في سبيل مواجهة التجارب والخطايا والتقرُّب من الله أكثر

النفس أعمالها كلها، التي عملتها في الليل والنهار، الصالحة والمرديئة، والملائكة يسرعون لإخراجها من الجسد. لكن النفس تنظر إلى أعمالها هذه وتخشى الخروج. إن نفس الخطائِي تخرج بخوف من الجسد، وتذهب برعدة للمثول أمام منبر الحاكم الرهيب. وعندما تضرر للخروج من الجسد وتشاهد أعمالها تقول بخوف: «عطوني مجالاً، ساعة واحدة، قبل أن أغادر الجسد»، ولكن أعمالها تجيب: «أنت فعلتنا لنرحل إذاً معك إلى الله». لنزدِّر، أيها الأخوة الأحباء، ذلك العيش الباطل ولنشرته المسيح القدوس وحده مخلص نفوسنا، ذلك لأننا لا نعرف أية ساعة يأتيها الموت ولا يعرف أحدٌ ساعة خروجه من هذه الدنيا، فجأة. بينما نحن نسierz، بينما نحن ننتعم بلا هم على هذه الأرض، يدركنا الأمر الرهيب لكي تؤخذ النفس من الجسد وتذهب في ساعة ويوم لا تتذمّرها وهي بلا جواب عن خطاياها كلها. لذلك أرجوكم أيها الأحباء، لنتحرر من هذا العيش الوقتي الباطل، فلا نستعبد له. أنه مليء بالعثرات

إلى التمرد فلا يريدون الأهل ولا الأساتذة، لا يريدون شيئاً ولا يسمعون نصيحة أو قوله... إن مراهقي هذه الأيام يشبهون عجلاً مربوطاً في مرمى يرفسُ، يشدّ الحبل باستمرار ويخلع الوتد ويجري على غير هدى إلى أن ينتهي فريسة دسمة للوحش التي تمزقه إرباً إرباً. كبح الأهواء والميول ينفع في الصغر. يصاص الصغير ويعاقب فيفتر بالعقاب والقصاص فيحترس». من هذا الكلام ننظر إلى واقعنا الحالي حيث المراهقون المدللون والذين يؤمن لهم أهله كل شيء، هم أول من يهرب نحو الرزنى والمدرارات والانحراف.

دعونا في النهاية نتصرّف بحكمة مع الوزنة التي أعطانا إياها الله، التي هي الأولاد الموكلون إلينا، فنجعل منهم أبناء صالحين لله وأعضاء فاعلين في المجتمع لينهضوا به نحو ملکوت السموات.

أمسية أناشيد

تقيم جوقة الأولاد «Choeur» التابعة لمكتب التربية المسيحيّة في أبرشية بيروت أمسية أناشيد وذلك عند الساعة السابعة من مساء الأحد ١ تموز ٢٠١٢ في مسرح مدرسة زهرة الاحسان.

بإمكان الإطلاع على النشرة أسبوعياً على صفحة الإنترت:

www.quartos.org.lb

هؤلاء الآباء يتصرّفون بالطريقة نفسها إذا لم يشاً الولد أن يأكل أو يشرب؟ فإننا نجدهم يجبرونهم على الأكل والشرب في سبيل أن ينموا جسدياً وعقلياً، فain الحرية في ذلك؟ الولد لديه حاجة إلى النمو الروحي أيضاً، وكيف تنموروه إذا لم يتحّد بجسد الرب ودمه؟ إذا، كل من كان صغيراً وكبيراً يشكر أهله لأنّهم أجبروه أحياناً على أمور لم يشاً أن يقوم بها لكنّهم عرفوا مصلحته أكثر منه ووضعوه على الطريق الصحيح.

يقول القديس يوحنا الذهبي الفم: «إن الأب الحنون الذي لديه ابن سيّء الخلق يوجه إليه ملاحظات تناسب أخطاءه، ولا يتركه من دون عقاب كلياً، بل يعاقبه باعتدال لكي لا ينحرف». في وقتنا الحالي، الأب الذي يوبّخ أبنائه على أخطائهم يعتبره الأبناء ظالماً ولا يستحقّ أن يكون أبياً، كما تعتبره بعض البلدان قاماً لحرية أبنائه الفردية ومستحقاً السجن، وفي بعض الأحيان ينتزعون منه حق الأمومة آخذين الأولاد إلى مؤسسات «تحترم حقوقه كأنسان». مشكلتنا في هذا العصر أنّنا نفعل الكثير باسم الحرية ونهرب من التأديب الذي يضع حرّيتنا على المسار الصحيح.

يقول الأب بابيسيوس الأثوسي: «لدى الأولاد الذين يكبرون من دون أن يعرفوا التأنيب بعض المبررات. بما أنّ الأهل لم يعرفوا أهميّة التأديب فإنّهم يطلقون الحرية لأولادهم قائلين: لا تضايقوا الأولاد. وبذلك يدفعونهم

والفخاخ. لننجّح نفسنا حتى تطير وتستريح من هذه العثرات والفخاخ. في كل وقت الشرير ينصب فخاخاً أمام نفوسنا لكي يعثرها أولاً ويقودها بالتالي إلى الهلاك الأبدي. نحن نسير إليها الأحباء وسط العثرات فلننتبه إذا لئلا نسقط في فخاخ الموت. إن فخاخ الشرير مليئة بالعدوّية الظاهرة يعني الاهتمام بالأمور الدنيوية، بالأموال، بالأفكار والأعمال الشريرة. فلا تتحلّ أنت إذا يا أخي، بحلوة فخاخ الموت، ولا تتهامل، ولا تستسلم إلى الأفكار الشريرة. إن وجد الفكر الشرير مدخلاً إلى النفس، تستلذ النفس بالهذاذ بالشرّ فيوقعها في الفخ ويميتها، هذا إذا لم يُطرد بالصلوة، بالدموع، بالإمساك والشهر. كن صاحياً متحرراً من كل الأرضيات حتى تفرّ من الأعمال والأفكار الشريرة. لا تستسلم ولو للحظة واحدة لاتباع فكر شرير. لا تسمح للفكر السيء أن يدخل إلى نفسك. إلتجي دائماً إلى الله بالصلوة، بالصوم، وبالدموع حتى تتحرّر من العثرات كلها، من الفخاخ والأهواء.

القديس أفرام السرياني