

مطرانية الروم الأرثوذكس في بيروت

Orthodox Archdiocese of Beirut

بالمسيح نغدو بالحقيقة «شركاء الطبيعة الإلهية» (بط ٤: ٢) لأن المسيح ليس خليقة بل هو كلمة الله الطبيعي، وابن الله الوحيدي، والاله الحق، الذي صار إنساناً ليجعلنا بنين وبالتالي. هذا الإيمان المطلق بالمسيح سرعان ما صار غاية وجود القديس أثناسيوس وعنوان صراعه اللاهوتي. فآن دفاعه عن لاهوت الكلمة وعقيدة الثالوث الأقدس جعله الكارز الأول بمعنى الحياة المسيحيّة وإمكانية تأله الإنسان في هذه الفترة قام كاهن ليبي اسمه آريوس يزرع الإضطراب في صفوف المؤمنين عبر تعليمه أن «كلمة الله ما هو أبدي» بل «هو مخلوق في الزمن» وأنه وبالتالي «لا يُدعى إلينا لله إلا بصورة مجازية». من إفريقية انتقل آريوس إلى قيصرية حيث نشر بذور التشويش، فكان أن دعا الإمبراطور القديس قسطنطين الكبير إلى عقد المجمع المسكوني الأول عام ٣٢٥ الذي فيه أقر رسمياً إيماناً الكنيسة بلاهوت المسيح ومساواته للأب في الجوهر. وقد رافق الشماماس أثناسيوس البطريرك الإسكندرى إلى هذا المجمع فأضفى من ذلك الحين الخصم الأول لأتباع الآريوسية،

العدد ٢٠١١/٣
الأحد ١٦ كانون الثاني
السجود لسلسلة القديس بطرس
الرسول الكلي المديح المكرمة
اللحن الأول
إنجيل السحر الأول
الصحراء ليتصق
والجهاز
الروحى،
فانسحب إلى قلب
الثقافة الوثنية
بعقدار ما أحب
دراسة الأسفار
المقدّسة وسيرة
الفضيلة
والجهاد
دون في هذه الفترة مؤلفين: «في
بحض الوثنين» و«في تجسد
الكلمة». بعد إظهار عبّاثية
المعتقدات الدينية والفلسفية
الإغريقية، يُظهر فيهما أن الكلمة
الآب ليس فقط خالق الكون وحكمة
الله وعنياته، بل هو أيضاً الصائر
مخلصاً لجنس البشر.
يقول: «صار الكلمة إنساناً لكي
نصر الله». فإننا عبر اتحادنا

القديس أثناسيوس

الإسكندرى

الرسالة

(كو ٣: ١١-٤)

يا إخوة متى ظهر المسيح الذي هو حياتنا فأنتم أيضاً تظہرون حينئذ معه في المجد* فأمّا توا أعضاءكم التي على الأرضِ الزنى والنجاست والهوى والشهوة الرديئة والطمع الذي هو عبادة وثنٍ* لأنَّه لأجل هذه يأتي غصبُ الله على أبناء العصيان* وفي هذه أنتم أيضاً سلکتم حيناً إذ كنتم عائشين فيها* أما الآن فأنتم أيضاً اطّرحو الكلَّ الغضبَ والسُخطَ والخبثَ والتجديفَ والكلامَ القبيحَ من أفواهِكم* ولا يكذب بعضُكم بعضاً بل اخلعوا الإنسانَ العتيقَ مع أعماله* والبسوا الإنسانَ الجديدَ الذي يتجددُ للمعرفةِ على صورةِ خالقه* حيث ليس يوناني

وَلَا يَهُودِيٌّ لَا خِتَانٌ وَلَا
قَلْفٌ لَا بَرْبَرٌ وَلَا إِسْكِيَّثِيٌّ
لَا عَبْدٌ وَلَا حُرْ بْلُ الْمَسِيحِ
هُوَ كُلُّ شَيْءٍ وَفِي الْجَمِيعِ.

الإنجيل

(لوقا ١٧: ١٢-١٧)

فِي ذَلِكَ الزَّمَانَ فِيمَا
يَسُوعُ دَخَلَ إِلَى قَرِيرَةٍ
اسْتَقْبَلَهُ عَشْرُهُ رِجَالٌ بِرْصَنِ
وَوَقَفُوا مِنْ بَعْدِهِ وَرَفَعُوا
أَصْوَاتَهُمْ قَائِلِينَ يَا يَسُوعُ
الْمَعْلُمُ ارْحَمْنَا. فَلَمَّا رَأَاهُ
قَالَ لَهُمْ امْضُوا وَأَرْوَاهُ الْكَهْنَةَ
أَنْفُسَكُمْ. وَفِيمَا هُمْ مُنْطَلِقُونَ
طَهَرُوا* وَإِنَّ وَاحِدًا مِنْهُمْ لَمَّا
رَأَى أَنَّهُ قَدْ بَرِئَ رَجُلٌ مُجَدَّدٌ
لِلَّهِ بِصَوْتٍ عَظِيمٍ* وَخَرَّ
عَلَى وَجْهِهِ عَنْدَ قَدْمَيْهِ
شَاكِرًا لِلَّهِ وَكَانَ سَامِرِيًّا*
فَأَجَابَ يَسُوعُ وَقَالَ أَلِيَّسْ
الْعَشْرَةُ قَدْ طَهَرُوا فَأَيْنَ
الْتِسْعَةُ؟ أَلَمْ يَوجَدْ مَنْ يَرْجِعُ
لِيَمْجَدِ اللَّهِ إِلَّا هَذَا الْأَجْنِبِيُّ؟
وَقَالَ لَهُ قُمْ وَامْضِ. إِيمَانُكَ
قَدْ خَلَّصَكَ.

تأمل

«اطرحو الكل الغضب
والسخط والخبث والتجديف
والكلام القبيح... البسووا
الإنسان الجديد الذي
يتجدد للمعرفة على صورة
خالقه».

ظلَّ الْقَدِيسُ مَنْفِيًّا حَتَّى وَفَاتَ
غَرِيغُورِيوسُ (عَام ٣٤٦) حِينَ
اسْتَدْعَاهُ إِمْپَراطُورُ الْمَشْرُقِ وَقَدَّمَ لَهُ
الْضَّمَانَاتِ. اسْتَقْبَلَهُ الْمُؤْمِنُونَ فِي
الْإِسْكَنْدَرِيَّةِ بِسَعْفَ النَّخْلِ. فَتَمَكَّنَ
طِيلَةُ عَشْرِ سَنَوَاتٍ أَنْ يَكُرَّسْ نَفْسَهُ
لِخَدْمَةِ قَطْبِيهِ الرُّوحِيِّ وَلِتَنْظِيمِ
الرُّهْبَنَاتِ وَبِعَثِ الإِرْسَالِيَّاتِ إِلَى
الْأَقْطَارِ غَيْرِ الْمَسِيحِيَّةِ فِي إِفْرِيقِيَّةِ.
وَلَكِنَّ اِنْتَصَارَ الْأَرْثُوذُوكْسِيَّةِ هَذَا
ظَلَّ ظَرْفِيًّا لِأَنَّ الْإِمْپَراطُورَ
قَنْسُطَانْسَ الْآرِيُوسِيَّ تَفَرَّدَ فِي
الرِّئَاسَةِ عَام ٣٥٣ فَادَانَ رَئِيسَ
أَسَاقِفَةِ الإِسْكَنْدَرِيَّةِ، كَمَا أَرْغَمَ
مَطَارِنَةَ الْغَرْبِ عَلَى إِدَانَتِهِ فِي
مَجْمَعِ مِيلَانُو بَعْدَ أَنْ عَدَ إِلَى نَفْيِ
الْبَابَا لِيَبَارِيُوسَ الطَّاعِنِ فِي السَّنِّ
وَالْقَدِيسِ إِيلَارِيُونَ (٢٤٦). لَمْ
يَبْقَ لَهُ سُوَى نَفْيِ اثْنَا سِيَّوسَ ذَاتَهُ
الَّذِي كَانَ شَعْبُ الإِسْكَنْدَرِيَّةَ مَتَجَنِّدًا
لِحَمَائِتَهُ.

عُشِيَّةُ الثَّامِنِ مِنْ شَبَاتِ ٣٥٦
اقْتَحَمَ خَمْسَةُ آلَافٍ جَنْدِيٌّ كَنِيَّةَ
الْقَدِيسِ ثِيُونِيَّاسَ حَيْثُ كَانَ
الْمُؤْمِنُونَ يَصْلُوُنَّ. لَمْ يَشَأْ الْقَدِيسُ
مَغَادِرَةُ كَرْسِيهِ لَكِنْ بَعْضُ الْكَهْنَةِ
حَمَلُوهُ عَنْهُ إِلَى خَارِجِ الْكَنِيَّةِ
وَمَهَّدُوا لَهُ سَبِيلَ الْفَرَارِ إِلَى
الصَّحْرَاءِ. نَكَّلَ الْجَيْشُ بِالْمُؤْمِنِينَ
الْمَوَالِيْنَ لِرَئِيسِ الْأَسَاقِفَةِ الْقَدِيسِ
الَّذِي نَاضَلَ مِنْ مَنْفَاهُ ٣٥٦-٣٦٢
عَنِ الْمَعْتَقَدِ الْقَوِيمِ عَبْرِ كُمَّ مِنِ
الرِّسَائِلِ الرِّعَائِيَّةِ الْمُوجَهَةِ إِلَى
أَسَاقِفَةِ الْعَالَمِ بِأَسْرِهِ.

فِي الإِسْكَنْدَرِيَّةِ أُقِيمَ أَسْقَفٌ
آرِيُوسِيُّ اسْمُهُ جُورْجِيُوسُ لَمْ يَوْفِرْ
وَسِيلَةً لِلتَّنْكِيلِ بِالْأَرْثُوذُوكْسِيِّينَ
وَلَكِنَّ الشَّعْبُ ثَارَ عَلَى طَغْيَانِهِ وَاضْطَرَّهُ
إِلَى مَغَادِرَةِ الْمَدِينَةِ عَام ٣٥٨.
حَالَةُ الْكَنِيَّةِ بَاتَتْ صَعْبَةً. كُلُّ
الْأَصْوَاتِ الْأَرْثُوذُوكْسِيَّةِ تَمَّ إِسْكَاتُهَا.
مُعْظَمُ الْكَرَاسِيِّ الْأَسْقُوفِيِّ سَيَطَرَ

وَالْمَدَافِعُ الْأَبْرَزُ عَنْ عِقِيدَةِ مَجْمِعِ
نَيْقَيَّةِ الْمُسْتَقِيمَةِ الرَّأِيِّيِّ.
بَعْدَ وَفَاتَةِ الْقَدِيسِ الْكَسِنْدَرِيِّ عَام
٣٢٦، اسْتُخِبَّ اثْنَا سِيَّوسُ بِالْإِجْمَاعِ
خَلِيفَةً لَهُ عَلَى كَرْسِيِّ الإِسْكَنْدَرِيَّةِ.
زَارَ الْأَبْرَشِيَّاتِ مِنْ أَجْلِ تَرْسِيَّخِ
الْوَحْدَةِ وَالْوَفَاقِ فِي الْكَنَائِسِ
الْمُتَرَامِيَّةِ الْأَطْرَافِ. وَقَدْ اسْتَغْلَلَ
خَصْوَمُهُ غَيْبَاهُ مِنْ أَجْلِ نَسْرِ الإِفْتَرَاءِ
الْكَانِبَةِ ضَدَّهُ. كَذَلِكَ تَمَكَّنَ آرِيُوسُ
مِنِ التَّزَلُّفِ إِلَى الْبَلَاطِ الْإِمْپَراَطُوريِّ
وَالْعُودَةِ بِالْتَّالِيِّ إِلَى مَمارِسَةِ نَشَاطِهِ
الْبَشَارِيِّ فِي إِفْرِيقِيَّةِ.
عَام ٣٣٥ عَدَّ مَجْمِعُ فِي صُورِ
ضَمِّ خَصْوَمِ اثْنَا سِيَّوسِ الَّذِينَ
تَمَكَّنُوا مِنْ نَفِيَّهُ إِلَى بَلَادِ الْفَالِ، مَا
فَسَحَ الْمَجَالَ أَمَامَ آرِيُوسَ لِفَرْضِ
تَعْلِيمِهِ عَلَى الْكَنِيَّةِ، لَوْلَا مَوْتِهِ
الْفَجَائِيِّ الَّذِي أَوْفَ نَشَاطَهُ.
تَمَكَّنَ الْقَدِيسُ مِنِ الْعُودَةِ إِلَى
الْإِسْكَنْدَرِيَّةِ عَام ٣٣٧. لَكِنْ خَصْوَمُهُ
عَادُوا فَأَحَدُثُوا الْقَلَاقِلَ فِي الْمَدِينَةِ،
فَانْسَحَبَ الْقَدِيسُ إِلَى رُومَا تَجَنِّبًا
لِلْمَجَازِرِ وَالْحَرُوبِ الْأَهْلِيَّةِ. وَقَدْ أَعْمَلَ
الْبَابَا يُولِيُوسُ عَلَى تَبْرِئَتِهِ مِنْ
خَلَالِ عَدَّ مَجْمِعٍ فِي رُومَا ضَمَّ
الْعِدِيدَ مِنْ أَسَاقِفَةِ الْغَرْبِ الْمَسِيحِيِّ.
عَام ٣٤٣ قَرَرَ الْإِمْپَراَطُورُانِ
قَنْسُطَانْسَ وَقَسْطَانْدِيُوسَ وَرِيَّا
الْعَرْشَ عَدَّ مَجْمِعًا مُوسَعًا فِي مَدِينَةِ
سَارِدِيَّكا (صَوْفِيَا) مِنْ أَجْلِ حَسْمِ
مَسَالَةِ بَطْرِيرِكِيَّةِ الإِسْكَنْدَرِيَّةِ
وَإِيَّاضِ الْإِيمَانِ الْقَوِيمِ. وَلَكِنْ
الْأَسَاقِفَةُ الْشَّرْقِيُّونَ الْمُتَأثِّرُونَ
بِآرِيُوسُ رَفَضُوا اثْنَا سِيَّوسَ
وَتَعَالَيْمَهُ. وَالْإِمْپَراَطُورُ الْشَّرْقِيُّ
قَنْسُطَانْسُ، الَّذِي اعْتَنَقَ الْمَذَهَبَ
الْآرِيُوسِيِّ، مَنَعَ عُودَةَ الْأَسَاقِفَةِ
الْمُنْفَيِّينَ وَقَامَ بِتَعْيِينِ غَرِيغُورِيوسَ
الْآرِيُوسِيِّ بَطْرِيرِكَا عَلَى
الْإِسْكَنْدَرِيَّةِ، طَارِداً الْمَطَارِنَةَ
الْأَرْثُوذُوكْسِيِّينَ مِنْهَا.

العمل عوض اللوم

كثيراً ما نسمع الناس يتهمون الكنيسة بأنها لا تهتم بهم ولا تساعدهم، ويقولون باللوم عليها. لكن ما هي الكنيسة؟ هل هي هذا البناء الحجري الذي نجتمع فيه لنصلي معاً؟ هل هي رؤساء الكهنة والكهنة والشمامسة فقط؟ إن الكنيسة هي جماعة المؤمنين، أي الكل مجتمعين. إذاً، من يلقي باللوم على الكنيسة يلوم نفسه أيضاً كونه جزءاً لا يتجزأ من الجماعة الكنيسية. فكيف يفعل كل واحدٍ مناً موهبته في خدمة الجميع ضمن الكنيسة - جسد المسيح الواحد؟

لقد سمعنا في غروب عيد ميلاد السيد ترنيمية تقول: «ماذا نقدم لك أيها المسيح، لأنك ظهرت على الأرض كإنسان لأجلنا. فكلَّ فردٍ من المخلوقات التي أبدعتها يقدم لك شكراً. فالملائكة التسبيح والسموات الكوكب والمجنوس الهدايا والرعاية التعجب والأرض المغارة والقفز المذود، وأما نحن فنأمّا بتولاً. فيا أيها الإله الذي قبل الدهور ارحمنا». تُظهرُ لنا هذه القطعة كيف أن كلَّ عنصرٍ من هذا الكون قدّم ما يستطيع عليه، قدّم من ذاته ومما له، وهذا يشكل لنا مدرسة في الخدمة والعطاء. السماء لم تترك عملها للمجنوس ولا الرعاة تركوا عملهم للملائكة، على غرار ما نفعله نحن حين نرمي مسؤولياتنا على غيرنا. الكنيسة مسؤولة عن الكثير من الأمور، ولكن المسؤولين فيها هم كلُّ واحدٍ مناً. فالكافر لا يستطيع أن يكون مرتلاً في الوقت نفسه ولا المرتل يمكنه أن يكون خادم هيكل وما إلى ذلك.

في الكنيسة قُسمت المawahب: «لوحدٍ يعطى بالروح كلام حكمة،

عليها الهرطقة والكراسي الباقيَة شاغرة. بات المذهب الأريوسي الخطر المسيطر في الكنيسة. عام ٣٦٠ عُقد مجمع هرطوقى في القسطنطينية نفى من تبقى من الناطقين باسم الأرثوذكسية كالبطيريك الأنطاكي القديس ملاتيوس (١٢ شباط). كان انتصار الهرطقة عارماً.

بعد إستيلاء بوليانس الجاحظ على الحكم استفاد أثناسيوس من الهدوء النسبي ليعود ويعقد مجمعاً يثبت الإيمان بالإيمان ويدافع عن الوهبة الروح القدس التي بدأ الهرطقة التشكيك فيها. لكن فترة الحرية كانت قصيرة جدًا لأن الإمبراطور الجديد سرعان ما أطلق اضطهاده العنيف للمسيحية إذ أرسل فرقة من الجيش للقضاء على أثناسيوس الذي تمكّن من الفرار عبر نهر النيل إلى أديرة الصحراء ليمكث فيها حتى موت الطاغية بوليانوس بعد سنة.

أعاد الإمبراطور جوفيانوس المسيحية الأرثوذكسية إلى الإمبراطورية، لكن موته المبكر جلب فالنس الأريوسي فنفي من جديد الأساقفة المستقيمي الرأي. لكنه عاد بعد أشهر وأصدر عفواً عاماً، فرجع القديس إلى عرشه للمرة الأخيرة حيث «أتَمَّ الجهاد الحسن»، وأسلم شعلة الأرثوذكسية للقديس باسيليوس الكبير ليتابع من بعده العمل على إيضاح عقيدة الثالوث القدس.

رقد القديس أثناسيوس عام ٣٧٥ بعد خمسين سنة في خدمة الأسقفية، قضى ثمانين عشرة سنة منها في المنافي شهادة لحقيقة كلمة الله الأزلية الإبن الوحيد المساوي للآب في الجوهر.

لنتصرف دائمًا بطريقة تساعد في التئام جراح إخوتنا النفسية، ويجب أن نسبب لهم جراحًا أخرى، وألا نعمق الجرح الذي سببه لهم الشيطان، وألا نقابل الشر بمثله. قد تسألني: «لكن هل من الخطأ أن أشتتم الذي آذاني؟». بالطبع، لأنَّه لا يبدو أنه أمر مهم ولكنه خطأ، لأنَّ كلَّ ما نعتبره تافهاً نستخفَّ به، وكلما احتقرناه كبر أكثر إلى أن يصير لا شفاء منه.

إذاً، هل تعتقد أنك لا تفعل أمراً سيئاً عندما تشتم أخيك؟ لأنَّه مهما تفعل يظل أخيك. ألا تقول: «أباًنا؟ الضمير «نا» يعني أشخاصاً كثيرين، تاليًا فإنَّ الرب هو أبوانا كلنا، ونحن إخوة أيضاً بما أنه لدينا الأب نفسه. إذاً، لا تستطيع أن ترى أخيك كأنَّه عدوك وفي الوقت نفسه تدعوه الله الكلَّي الصلاح والمحب البشر أباً، وهو الذي جَبَك على صورته ومثاله. لا تستطيع أن تهجم كثور وتركل كحمار وتعوبي كذب وتخدع كعقرب وأن تكون في الوقت نفسه ابنَ الله. أنت لست إنساناً حتى، لأنَّ الإنسان الحقيقي

فيه مصلحتنا الشخصية وراحتنا وفرحنا وقليلون هم الذين يشعرون بأن الله هو من أعطاهم ما لديهم عليهم تعليمه في سبيل خدمة الآخر. كثيرون منا لديهم مواهب يضيّعونها بعدم الاتكتراث وعدم الشعور بالمسؤولية، فلو قدم كل واحد جزءاً صغيراً مما لديه بدلاً من إلقاء اللوم على الكنيسة ورؤساء كهنتها وكهنتها وشمامستها لكانَ الكنيسة على الأرض خلية نحل. إنَّ القديس باسيليوس الكبير كان يُلْفَ بالتنحّة (كما نقرأ في خدمة عيده) لأنَّه لم يكن يمرر دقة واحدة من دون الاستفادة منها، وبسبب ذلك ازدهرت الرهبنة والمستشفيات والخدمات على عهده، لأنَّه فعلَ مواهبه. فإذا كان شخص واحد صنع كل ذلك، أفالاً يمكننا أن نقوم بالمثل وأكثر إذا أردنا ذلك؟

فلتكن أيامنا مليئة بالعمل المثمر الذي يوصلنا والآخرين إلى الملوك السماوي، ويجعل من الكنيسة على الأرض تذوقاً مسبقاً حقيقةَ الملوك الآتي.

عيد القديس أنطونيوس

بمناسبة عيد أبيينا البار أنطونيوس الكبير المتوضّح بالله يتّرأس سيادة راعي الأبرشية المتروبوليت الياس خدمة صلاة الغروب عند السادسة من مساء الأحد ١٦ كانون الثاني وخدمة القدس الإلهي عند التاسعة والنصف من صباح الإثنين ١٧ كانون الثاني في كنيسة أبوينا البارين أنطونيوس الكبير وببورفيريوس الرائي في دار المطرانية

بالمكان الإطلاع على النشرة

أسبوعياً على صفحة الإنترت:

www.quartos.org.lb

ولآخر كلامٍ علمٍ بحسب الروح الواحد، ولآخر إيمان بالروح الواحد ولآخر مواهب شفاء بالروح الواحد ولآخر عمل قوات ولآخر نبوة ولآخر تمييز الأرواح ولآخر أنواع السنة ولآخر ترجمة السنة» (١) كو ١٢: ٨ - ١٠. كل هذه المواهب، كما يقول الرسول بولس، هي «من الروح الواحد الذي يقسّمها لكل واحد بمفرده». هذه المواهب أعطانا إياها رب لا لنقيتها لأنفسنا وندفنهما كما فعل الرجل ذو الوزنة الواحدة الذي أخبرنا عنه رب يسوع، بل أعطينا مواهبتنا لكي نفعّلها، لا لنتاجر بها بطريقة غير شرعية، بل لتكون في خدمة الآخر شريكتنا في الكنيسة الواحدة، الجسم الواحد، جسد المسيح «لأنَّه كما أنَّ الجسد هو واحدٌ وله أعضاء كثيرة وكلُّ أعضاء الجسد الواحد، إذا كانت كثيرة هي جسدٌ واحدٌ، كذلك المسيح أيضاً... فإنَّ الجسد ليس عضواً واحداً بل أعضاء كثيرة. إنَّ قالت الرجل لأنَّي لست بـيدِه، لست من الجسد، أفلَم تكن لذلك من الجسد... لو كان كلَّ الجسد عيناً فأين السمع؟ لو كان الكل سمعاً فأين الشم؟ وأما الآن فقد وضع الله الأعضاء كلَّ واحد منها في الجسم كما أراد، ولكن لو كان جميعها عضواً واحداً أين الجسد؟» (٢) كو ١٤: ١٩ - ١٢. فما حاول الرسول بولس قوله منذ مئات السنين نعيشه اليوم حيث كلَّ واحدٍ منا يريد كلَّ شيء في خدمته من دون أن يقدّم هو نفسه شيئاً. من يفكّر هكذا هو إنسان بعيد عن فكرة الكنيسة - الجسم الواحد، وهو ينفي نفسه خارج هذا الجسم ويدفن الوزنة والموهبة المعطاء له. كلُّ من لديه ما يقدمه للجماعة ولكنَّ روح هذا الدهر يبيث فينا أمراضًا متعددة كعدم الجدية واللامبالاة، فنهتم لما

يحمل ملامح الذي خلقه؛ فمن أنت إذَا؟ وحش؟ لكن الوحوش لديها علة واحدة من التي ذكرتها فقط، بينما أنت لديك إياها كلها وأكثر إلى ذلك، فـإنَّ الوحوش التي هي مفترسة بطبيعتها، إنَّ روضتها بشكل مناسب تصبح أليفة، بينما أنت الأليف بطبيعتك تصير وحشاً عندما تغضب.

إذَا، هل تريد أن تصبح ابن الله الحقيقي؟ إنَّ كان نعم، فيجب أن تشبهه، ولا شيء يجعلك شبهاً بالله سوى مسامحة الذين ظلموك، والإحسان إلى الذين آذوك، ومدح الذين يتّهمونك، ومواجهة الذين يهينونك بوداعة.

ولكن إنْ كنت تريد أن تتعاقب الذي آذاك أو اتهمك، لا ترد له الشر بالشر. إفعل له كل شيء صالح وهكذا تكون قد عاقبته! لأنَّك إنْ انتقمت منه فسيلومك الجميع أنت وهو على السواء، ولكن إنْ ظهرت أنَّك لا تحب الشر فإنهم سيمدحونك أنت وسيلومونه هو فقط، ولا يوجد عقاب لعدوك أكثر قسوة من أن يراك تُمدح وهو يُدمَّ.

القديس يوحنا الذهبي الفم